

Pressemitteilungen

05.10.2026

»Gesund beginnt im Mund - Kau dich fit!« - Projektwoche zum Tag der Zahngesundheit an der Grundschule Spenge

Kreis Herford (05.10.2026). Anlässlich des Tages der Zahngesundheit veranstaltete der Arbeitskreis Zahngesundheit Westfalen-Lippe im Kreis Herford in Zusammenarbeit mit dem Jugendzahnärztlichen Dienst des Gesundheitsamtes Herford eine Projektwoche in der Grundschule Spenge. Jede Klasse der Schule hatte im Laufe der Woche die Möglichkeit, die Aktion des Arbeitskreises zu besuchen.



Die

Kinder einer dritten Klasse der Grundschule Spenge konnten viel über Zahngesundheit erfahren.

Unter dem diesjährigen Motto „Gesund beginnt im Mund – Kau dich fit!“ lernten die Kinder an verschiedenen Stationen ihre Zähne kennen. Das Kauen wurde dabei als kleines Fitnessstudio erlebbar: Wer kräftig kaut, trainiert Kiefer und Mund. Auch die Ernährung spielte eine wichtige Rolle: Die Kinder konnten erfahren, dass Lebensmittel der Treibstoff für den Körper sind und welche davon Zähne und Körper stark machen können.

Nach der Begrüßung von Handpuppe Kai war ein weiterer Höhepunkt der Projektwoche dran: Der mobile Kariestunnel macht unsichtbare Zahnbeläge mithilfe von Schwarzlicht sichtbar und dient als anschauliches Lernwerkzeug für Kinder. Vor dem Betreten des Tunnels färben die Kinder ihre Zähne mit einem Gel an, das gezielt dort haftet, wo sich Bakterien oder Zahnbeläge befinden. Im komplett abgedunkelten Tunnel ist eine Schwarzlichtlampe installiert. Wer dort in den Spiegel schaut, sieht die verbliebenen Beläge intensiv leuchten, während saubere Zahnflächen dunkel bleiben. So können die Kinder sofort erkennen, wo sie noch etwas besser putzen müssen. Anschließend putzten die Kinder

sich ihre Zähne am Zahnputzbrunnen und gingen ein zweites Mal durch den Tunnel. Leuchtet nichts mehr, war das Putzen erfolgreich.



Kinder im Kariestunnel

Für mehr Spaß und Bewegung sorgten weitergehend eine Wurfbude, bei welcher die Kinder schlechte Lebensmittel für die Zähne abwerfen konnten.

Mit der Projektwoche will der Arbeitskreis Kinder spielerisch für die Zahngesundheit begeistern und zeigen, dass gute Mundhygiene und bewusste Ernährung Hand in Hand gehen.